

Τι πρέπει να προσέξετε;

Πάντα πηγαίνετε στο γιατρό σας ή στον υπεύθυνο φροντίδας υγείας:

- εάν το μωρό σας έχει κάποια ανεξήγητη αιμορραγία ή μώλωπες - **αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό αν το μωρό σας δεν έχει πάρει βιταμίνη Κ.**
- εάν, όταν το μωρό σας είναι πάνω από τριών εβδομάδων, υπάρχουν ενδείξεις ίκτερου (κίτρινο χρώμα του δέρματος ή του λευκού των ματιών).

Μωρά με προβλήματα στο συκώτι κινδυνεύουν ιδιαίτερα, ακόμη και αν έχουν πάρει βιταμίνη Κ.

Πώς μπορώ να πάρω βιταμίνη Κ για το μωρό μου;

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης σας, ο γιατρός ή η μαία σας θα σας ρωτήσει αν θέλετε το μωρό σας να πάρει βιταμίνη Κ με ένεση ή από το στόμα, και θα φροντίσει να την παράσχει.

Λίγο μετά τη γέννηση, θα γίνει μια ένεση βιταμίνης Κ στο μωρό σας ή θα λάβει την πρώτη δόση από το στόμα. Θα πρέπει να δοθεί από το γιατρό ή τη μαία.

Εάν έχετε επιλέξει βιταμίνης Κ από το στόμα:

- Η **δεύτερη δόση από το στόμα** μπορεί να δοθεί όταν γίνει στο μωρό σας η εξέταση νεογέννητου στο νοσοκομείο, ή από τον τοπικό γιατρό σας ή τον υπεύθυνο φροντίδας υγείας.
- Θα πρέπει να θυμάστε τη **σημαντική τρίτη δόση από το στόμα** όταν το μωρό σας είναι μεταξύ 3 και 4 εβδομάδων. Συζητήστε με το γιατρό σας ή τον υπεύθυνο φροντίδας υγείας, αν χρειάζεστε βοήθεια ή συμβουλές.

Βεβαιωθείτε ότι οι δόσεις βιταμίνης Κ καταγράφηκαν στο προσωπικό αρχείο υγείας του μωρού.

Το παρόν φυλλάδιο βασίζεται στην «*Κοινή δήλωση και συστάσεις για χορήγηση βιταμίνης Κ σε νεογνά για την πρόληψη αιμορραγίας ανεπάρκειας βιταμίνης Κ στην βρεφική ηλικία*», που επανεκδόθηκε από το Εθνικό Συμβούλιο Υγείας και Ιατρικής Έρευνας (NHMRC) τον Οκτώβριο του 2010.

Για ένα αντίγραφο του «*Κοινή δήλωση και συστάσεις για χορήγηση βιταμίνης Κ σε νεογνά για την πρόληψη αιμορραγίας ανεπάρκειας βιταμίνης Κ στην βρεφική ηλικία*», παρακαλώ επισκεφθείτε την ιστοσελίδα NHMRC: www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/ch39

Παραγγελίες Εκδόσεων του NHMRC

Οι εκδόσεις του NHMRC που είναι διαθέσιμες σε έντυπη μορφή μπορούν να ληφθούν από την National Mailing and Marketing:

National Mailing and Marketing

Τηλεφ. χωρίς χρέωση: 1800 300 113

Τηλέφωνο: (02) 6269 1080

Email: health@nationalmailing.com.au

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το παρόν δημοσίευμα

NHMRC Publications

Τηλεφ. χωρίς χρέωση: 1300 064 672

Τηλέφωνο: (02) 6217 9000

Email: nhmrc.publications@nhmrc.gov.au

NHMRC Ref CH38c
Ανατύπωση Ιούνιος 2013



Australian Government

National Health and
Medical Research Council

ΒΙΤΑΜΙΝΗ Κ

για νεογέννητα μωρά

Πληροφορίες για γονείς

Αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το γιατρό σας ή τον υπεύθυνο φροντίδας υγείας



Γιατί είναι η βιταμίνη K σημαντική για το μωρό μου;

Η βιταμίνη K βοηθά στην πήξη του αίματος. Είναι σημαντικό για την πρόληψη σοβαρής αιμορραγίας.

Τα μωρά δεν παίρνουν αρκετή βιταμίνη K από τις μητέρες τους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή τον θηλασμό. Χωρίς βιταμίνη K, βρίσκονται σε κίνδυνο να πάθουν μια σπάνια διαταραχή που ονομάζεται Αιμορραγία Ανεπάρκειας Βιταμίνης K, ή VKDB.

Η VKDB μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία στον εγκέφαλο και μπορεί να οδηγήσει σε εγκεφαλική βλάβη ή ακόμα και θάνατο. Η VKDB μπορεί να προληφθεί με την παροχή σε νεογέννητα επιπλέον βιταμίνης K. Μετά την ηλικία των περίπου έξι μηνών, έχουν δημιουργήσει το δικό τους απόθεμα.

Πώς χορηγείται η βιταμίνη K;

Ο πιο εύκολος και πιο αξιόπιστος τρόπος για να δώσουμε στα μωρά βιταμίνη K είναι **με ένεση**. Μία ένεση αμέσως μετά τη γέννηση θα προστατεύσει το μωρό για πολλούς μήνες. Από το 1980, γίνεται ένεση βιταμίνης K στα περισσότερα νεογέννητα στην Αυστραλία.

Η βιταμίνη K μπορεί επίσης να χορηγηθεί από το στόμα. Αρκετές δόσεις από το στόμα είναι απαραίτητες για να δοθεί αρκετή προστασία, επειδή η βιταμίνη K δεν απορροφάται τόσο καλά όταν χορηγείται από το στόμα και το αποτέλεσμα δεν διαρκεί για το ίδιο διάστημα.

Εάν επιλέξετε βιταμίνη K από το στόμα, το μωρό σας πρέπει να λάβει τρεις δόσεις:

- 1η Δόση** στη γέννηση
- 2η Δόση,** συνήθως τρεις έως πέντε ημέρες αργότερα και στην τέταρτη εβδομάδα, αν το μωρό θηλάζεται πλήρως. (Τα βρέφη που τρέφονται κυρίως με γάλα φόρμουλα δεν χρειάζονται την τρίτη δόση).
- 3η Δόση**

Εάν το μωρό σας κάνει εμετό μέσα σε μία ώρα από την κατάποση της βιταμίνης K, το μωρό θα πρέπει να πάρει κι άλλη δόση.

Μπορούν όλα τα μωρά να πάρουν βιταμίνη K;

Όλα τα μωρά πρέπει να πάρουν βιταμίνη K. Πολύ μικρά ή πρόωρα μωρά ίσως χρειάζονται μικρότερες δόσεις - ο γιατρός σας μπορεί να σας συμβουλέψει σχετικά με αυτό.

Η βιταμίνη K από το στόμα δεν είναι κατάλληλη για μερικά μωρά:

- Σε πρόωρα ή άρρωστα μωρά η βιταμίνη πρέπει να χορηγείται με ένεση. Υπάρχουν δύο βασικοί λόγοι γι' αυτό: η πολύ μικρή δόση που απαιτείται είναι δύσκολο να μετρηθεί από το στόμα, και αυτά τα μωρά είναι επίσης πιο πιθανό να έχουν δυσκολίες σίτισης.
- Εάν επιλέξετε τη βιταμίνη K από το στόμα, αλλά το μωρό σας δεν είναι καλά όταν πρέπει να δοθεί η δόση, ίσως χρειαστεί να γίνει η ένεση στο μωρό.
- Αν, όταν ήσαστε έγκυος, παίρνατε φαρμακευτική αγωγή για επιληψία, θρόμβωση ή φυματίωση, θα πρέπει να ενημερώσετε το γιατρό ή τη μαία σας. Το μωρό σας ίσως να μην είναι σε θέση να απορροφήσει τη βιταμίνη K όταν χορηγείται από το στόμα, και εναλλακτικά ίσως να χρειάζεται την ένεση.

Έχει παρενέργειες η βιταμίνη K;

Πάνω από 30 χρόνια δίδεται βιταμίνη K σε νεογέννητα στην Αυστραλία, δεν φαίνεται να έχει προκαλέσει κανένα πρόβλημα.

Ορισμένες μελέτες δείχνουν ότι **ενέσεις** βιταμίνης K μπορεί να συνδέονται με τον καρκίνο παιδικής ηλικίας, αλλά πρόσφατες μελέτες δεν έχουν βρει καμία σχέση με τον καρκίνο. Το Εθνικό Συμβούλιο Υγείας και Ιατρικής Έρευνας εξέτασε προσεκτικά αυτές τις μελέτες και άλλα στοιχεία, και κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η βιταμίνη K δεν συνδέεται με τον καρκίνο παιδικής ηλικίας, είτε χορηγείται με ένεση, είτε από το στόμα.

Πρέπει να πάρει βιταμίνη K το μωρό μου;

Η επιλογή είναι δική σας. Ωστόσο, δίνοντας βιταμίνη K στο νεογέννητο μωρό σας είναι ένας απλός τρόπος για την πρόληψη μιας πολύ σοβαρής ασθένειας.

Οι ιατρικές αρχές στην Αυστραλία συνιστούν έντονα να δίδεται βιταμίνη K σε **όλα** τα μωρά. Αυτό περιλαμβάνει πρόωρα ή άρρωστα μωρά και μωρά που θα υποστούν χειρουργική επέμβαση (συμπεριλαμβανομένης της περιτομής).

Οι γονείς που αποφασίζουν κατά της βιταμίνης K πρέπει να προσέχουν πολύ για τυχόν συμπτώματα της VKDB.

