

我应该留意什么呢？

如果出现以下情况，您一定要去看医生或医护人员：

- 宝宝出现任何未明出血或淤青：**如果宝宝没有补充过维生素K，这一点尤其重要。**
- 宝宝已经三周以上，但有新生儿黄疸的迹象（皮肤或眼白发黄）。

肝脏有问题的宝宝，即使补充过维生素K，也尤其有风险。

如何为宝宝补充维生素K？

您怀孕期间，医生或助产士会问您希望宝宝通过注射还是口服来补充维生素K，并且会安排提供。

宝宝出生后不久，就会接受注射维生素K或者口服第一剂。这将由医生或助产士给宝宝注射或服用。

如果您选择的是口服维生素K：

- **第二剂口服药剂**可以在宝宝在医院接受新生儿筛检时服用，也可以由家庭医生或医护人员给宝宝服用。
- 请记住宝宝在3周到4周之间时需要服用**非常重要的第三剂口服药剂**。如果需要帮助或建议，可以找医生或医护人员。

确保宝宝的维生素K剂量记录在宝宝的个人病历上。

本手册根据全国健康和医学研究理事会(NHMRC)于2010年10月再版重发的《关于给新生儿施用维生素K来防止婴儿维生素K缺乏性出血的联合声明与建议》编制。

若需要《关于给新生儿施用维生素K来防止婴儿维生素K缺乏性出血的联合声明与建议》，请访问NHMRC网站：
www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/ch39

预订NHMRC出版物

NHMRC的印刷出版物可向全国邮递和营销处索取：

全国邮递和营销处

免费电话：1800 300 113

电话：(02) 6269 1080

电邮：health@nationalmailing.com.au

有关本出版物的更多信息

NHMRC 出版物

免费电话：1300 064 672

电话：(02) 6217 9000

电邮：nhmrc.publications@nhmrc.gov.au

NHMRC 参考编号CH38e
2013年6月重印



Australian Government

National Health and
Medical Research Council

新生儿补充 维生素 K

家长须知

若需详细信息，请与您的医生
或医护人员联系。



为什么维生素K对我的宝宝很重要？

维生素K帮助血液凝固，对防止严重出血至关重要。

孕期或母乳喂养时，宝宝从母亲获得的维生素K不够。没有维生素K，他们就会有患上名为维生素K缺乏性出血(VKDB)这种罕见疾病的风险。

VKDB可造成血液流入大脑，并可能造成脑损伤，甚至死亡。给新生儿额外补充维生素K，可防止VKDB。约六个月大时，新生儿自己就能生成足够的维生素K。

如何补充维生素K？

给宝宝补充维生素K，最简单、最可靠的方法就是**通过注射**。出生后马上注射一针，可为宝宝提供许多个月的保护。自大约1980年以来，澳大利亚大多数新生儿都接受注射维生素K。

维生素K也可以**通过口服**补充。口服维生素K吸收不够好，药效持续时间也不够长，因此必须口服数剂，才能提供足够的保护。

如果选择的是口服维生素K，宝宝就必须服用三剂：

- 第1剂 出生时；
- 第2剂 通常在三到五天后；
- 第3剂 在第四周(若宝宝完全母乳喂养)
(主要喂配方奶粉的宝宝不需要第三剂)

如果宝宝在咽下维生素K的一小时内呕吐，宝宝就需要再服一剂。

所有宝宝都可以补充维生素K吗？

所有宝宝都需要补充维生素K。体型很小的宝宝或早产儿需要的剂量可能更小：医生可为您提供这方面的建议。

口服维生素K不适合于某些宝宝：

- 宝宝早产或生病应接受注射维生素K。这两个主要原因：所需剂量很小，通过口服难以衡量，而且这些宝宝喂起来可能也更困难。
- 如果选择的是口服维生素K，但在应该服用一剂时宝宝身体不适，宝宝就可能需要接受注射。
- 如果在怀孕期间服用过治疗癫痫、血栓或肺结核的药物，请告诉医生或助产士。宝宝可能无法吸收口服的维生素K，所以需要接受注射。

维生素K是否有副作用？

澳大利亚给新生儿补充维生素K已有30年时间，似乎并未引起任何问题。

有些研究提出**注射**维生素K可能与儿童癌症有联系，但最新的研究发现与癌症并无任何联系。

全国健康和医学研究理事会认真考虑了这些研究以及其它证据，最终认为，无论注射还是口服，维生素K与儿童癌症都**没有**联系。

宝宝是否必须补充维生素K？

这是您的选择。但给新出生的宝宝补充维生素K，是防止一种非常严重的疾病的简单方法。

澳大利亚医疗管理部门极力建议所有婴儿都应该补充维生素K。这包括早产、生病以及接受手术(包括割包皮)的婴儿。

决定不补充维生素K的家长需要非常仔细观察，留意是否有任何VKDB的症状。

