

A cosa devo prestare attenzione?

Consultate **sempre** il vostro dottore o operatore sanitario:

- Se il vostro bambino presenta un inspiegabile sanguinamento o ematoma, **ciò è particolarmente importante se il piccolo non ha ricevuto la vitamina K.**
- Se quando il vostro bambino ha più di tre settimane mostra segni di itterizia (pelle o occhi di colore giallastro).

I bambini con problemi di fegato sono particolarmente a rischio, anche se hanno ricevuto la vitamina K.

Come dare la vitamina K al mio bambino?

Durante la gravidanza, il vostro medico o l'ostetrica dovrebbero chiedervi se preferite somministrare la vitamina K al vostro bambino oralmente o con un'iniezione e organizzeranno la somministrazione.

Subito dopo la nascita, il vostro bambino riceverà l'iniezione di vitamina K o la prima dose orale, somministrata dal medico o dall'ostetrica.

Se avete scelto la somministrazione per via orale:

- La **seconda dose orale** può essere somministrata quando il vostro bambino si sottoporrà al test neonatale in ospedale o dal vostro medico o operatore sanitario.
- È importante ricordare la **terza dose orale** quando il vostro bambino ha 3 o 4 settimane. Se avete bisogno di aiuto o consigli parlatene con il vostro medico o operatore sanitario.

Assicuratevi che la somministrazione della vitamina K sia registrata nel libretto sanitario del vostro bambino.

Questa brochure è basata sulla *Dichiarazione unificata e raccomandazioni sulla somministrazione di vitamina K ai neonati per prevenire l'emorragia da deficienza di vitamina K infantile*, rilasciata dal Consiglio sulla sanità nazionale e la ricerca medica (NHMRC) nell'ottobre 2010.

Per una copia della *Dichiarazione unificata e raccomandazioni sulla somministrazione di vitamina K ai neonati per prevenire l'emorragia da deficienza di vitamina K infantile*, si prega di visitare il sito web della NHMRC:
www.nhmrc.gov.au/guidelines/publications/ch39

Ordinare le pubblicazioni dell'NHMRC

Le pubblicazioni dell'NHMRC sono disponibili in forma stampata e possono essere ottenute dal servizio postale e marketing nazionale:

National Mailing and Marketing

Numero gratuito: 1800 300 113

Telefono: (02) 6269 1080

Email: health@nationalmailing.com.au

Per maggiori informazioni su questa pubblicazione:

Pubblicazioni NHMRC

Numero gratuito: 1300 064 672

Telefono: (02) 6217 9000

Email: nhmrc.publications@nhmrc.gov.au

NHMRC Ref CH38d
Ristampato a giugno 2013



Australian Government

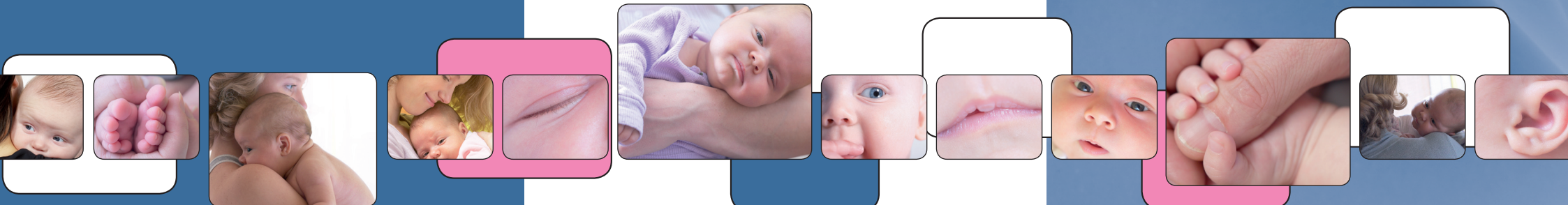
National Health and
Medical Research Council

LA VITAMIN K

Per i neonati

Informazioni per i genitori

Se avete bisogno di ulteriori informazioni, rivolgetevi al vostro medico curante o assistente sanitario.



Perché la vitamina K è importante per il mio bambino?

La vitamina K assiste nella coagulazione del sangue ed è essenziale per prevenire le emorragie.

Durante la gestazione e l'allattamento i neonati non ricevono sufficiente vitamina K dalle madri. Senza vitamina K essi corrono il rischio di sviluppare una condizione rara chiamata emorragia da deficienza di vitamina K (VKDB), che potrebbe causare emorragie cerebrali e risultare in danni cerebrali permanenti o morte.

La VKDB si può prevenire dando ai neonati extra vitamina K. Intorno ai sei mesi, ne avranno una scorta sufficiente.

Come viene somministrata la vitamina K?

Il modo più facile e sicuro per somministrare la vitamina K è con **un'iniezione**. Una sola iniezione subito dopo la nascita può proteggere il bambino per alcuni mesi. Da circa il 1980, la maggioranza dei bambini nati in Australia ha ricevuto un'iniezione di vitamina K.

La vitamina K può inoltre essere somministrata **oralmente**, tuttavia sono necessarie varie dosi orali per avere la giusta protezione, dato che in questo modo la vitamina K non è facilmente assorbita e gli effetti non durano a lungo.

Se scegliete di somministrare la vitamina K per via orale, il vostro bambino avrà bisogno di tre dosi:

La prima dose

La seconda dose

La terza dose

alla nascita
generalmente da tre a cinque giorni dopo
alla quarta settimana se il bambino è allattato esclusivamente al seno (i bambini che prendono la formula non hanno bisogno della terza dose)

Se il bambino rigetta entro un'ora dalla somministrazione della vitamina K per via orale, ne dovrà essere somministrata un'altra dose.

Si può somministrare la vitamina K a tutti i bambini?

Tutti i bambini devono assumere la vitamina K. I neonati molto piccoli o prematuri potrebbero aver bisogno di una dose minore – in queste situazioni il vostro medico vi consiglierà.

La vitamina K per via orale non è adatta per alcuni bambini:

- I neonati prematuri o malati dovrebbero assumere la vitamina K con un'iniezione a causa di due motivi principali: la piccola dose necessaria è difficile da misurare per via orale e questi bambini hanno spesso difficoltà ad allattare.
- Se si sceglie la vitamina K per via orale e il bambino non sta bene quando va somministrata la dose successiva, si potrebbe dover fare un'iniezione.
- Se durante la gravidanza si sono assunti medicinali per l'epilessia, per dei coaguli o per la tubercolosi, avvisate il vostro dottore o l'ostetrica, poiché il vostro bambino potrebbe non essere in grado di assorbire la vitamina K per via orale e potrebbe aver bisogno di un'iniezione.

Quali sono gli effetti collaterali della vitamina k?

Per oltre trent'anni la vitamina K è stata somministrata ai neonati in Australia senza effetti collaterali.

Alcuni studi hanno associato **l'iniezione** di vitamina K con il cancro infantile, ma recenti studi non hanno trovato alcuna associazione con il cancro. Il Consiglio sulla sanità nazionale e la ricerca medica ha attentamente preso in considerazione questi studi e altre ricerche e ha concluso che la vitamina K, sia per iniezione che per via orale, **non ha alcuna** associazione con il cancro infantile.

Il mio bambino deve prendere la vitamina k?

La scelta spetta a voi. Tuttavia, la somministrazione della vitamina K è un modo semplice per prevenire una malattia molto seria.

Le autorità sanitarie australiane consigliano vivamente di somministrare la vitamina K a **tutti** i bambini, compresi i bambini malati e che si sottoporranno a operazioni (tra cui la circoncisione).

I genitori che sono contrari alla vitamina K dovranno stare molto attenti ai sintomi della VKDB.

